



Воронин А. Н.

21 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Меню № 140520 от 10 ноября 2022 г.
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая (порционно)</i>	030
9,261	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
19,996	16,091	104,65	845,253	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
3,106	11,594	12,888	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
1,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
9,301	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,117	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Подпись /Подрезова Е. В./
 /Берген И. З./