

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

26 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрань

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|---------------|----------------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,261 | 5,442 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,072 | | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 17,531 | 13,047 | 71,824 | 586,313 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

| | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,742 | 11,244 | 45,518 | 326,844 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 21,037 | 18,137 | 107,969 | 698,684 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./