

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 мая 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО



**Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрань**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |                |                                |            |
|--|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| 1,12                                     |               | 0,52          | 6,44           | <i>Огурцы консервированные</i> | 040        |
| 19,996                                   | 17,934        | 54,034        | 433,536        | <i>Плов из Говядины</i>        | 250        |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01         | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>           | 200        |
| 2,28                                     | 0,27          | 14,91         | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>          | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624         | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>             | 030        |
| <b>25,249</b>                            | <b>18,555</b> | <b>94,098</b> | <b>622,043</b> | <b>Итого</b>                   | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |               |               |                |                                |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |   |            |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 0,382                                     | 5,994         | 0,983          | 59,4           | <i>Салат из свежих огурцов</i>              | 100        |
| 5,933                                     | 5,378         | 23,215         | 159,475        | <i>Суп картофельный с горохом</i>           | 250        |
| 10,384                                    | 7,516         | 12,206         | 129,098        | <i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i> | 070/30     |
| 4,41                                      | 13,703        | 42,264         | 300,015        | <i>Картофель и овощи тушеные</i>            | 180        |
| 0,9                                       |               | 21,06          | 84,6           | <i>Сок фруктовый</i>                        | 180        |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                          | 030        |
| <b>26,987</b>                             | <b>30,098</b> | <b>126,136</b> | <b>865,681</b> | <b>Итого</b>                                | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |               |                |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.