

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>2</i>
8,291	6,584	24,037	215,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>220</i>
2,5	2,64	20,56	112,65	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
3,26	0,4	27,085	156,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>065</i>
14,851	17,174	86,752	615,6		

Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>2</i>
10,598	7,324	31,238	240,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>260</i>
2,5	2,64	20,56	112,65	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
4,05	0,5	32,275	179,75	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>075</i>
17,948	18,014	99,143	664,836		

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
2,272	2,138	19,156	100,42	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>200</i>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
15,131	5,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	<i>150</i>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
27,926	22,553	113,711	761,468		

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
17,358	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	<i>180</i>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
33,077	30,56	140,613	953,316		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.