

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

Воронин А. Н.

16 мая 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



СОГЛАСОВАНО

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,21 | | 0,54 | 3 | <i>Огурцы порционно</i> | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | 100 |
| 9,255 | 6,46 | 49,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 1,9 | 0,225 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 24,163 | 20,501 | 116,502 | 689,651 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,945 | 10,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Винегрет овощной</i> | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | 260 |
| 9,301 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>ЁЖИКИ в соусе</i> | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 24,04 | 32,006 | 116,161 | 818,972 | Итого | 887 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./