

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 мая 2023

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
19,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,382	5,994	0,983	59,4	<i>Салат из свежих огурцов</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,384	7,516	12,206	129,098	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,987	30,098	126,136	865,681	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

Меню № 140520 от 18 ноября 2022 г.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

