

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 мая 2023

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

М.П.



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |       |        |         |  |            |
|---------------------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,6                       |       | 14,7   | 57      | <b>Яблоки</b>  | <b>150</b> |
| 3,923                     | 5,764 | 30,395 | 187,237 | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b> | <b>160</b> |
| 0,243                     | 0,046 | 13,761 | 53,71   | <b>Чай с лимоном</b>                                 | <b>187</b> |
| 3,16                      | 0,4   | 20,76  | 94,4    | <b>Батон</b>   | <b>040</b> |
| 7,926                     | 6,21  | 79,616 | 392,347 |  |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |       |        |        |  |            |
|----------------------------|-------|--------|--------|--|------------|
| 0,6                        |       | 14,7   | 57     | <b>Яблоки</b>  | <b>150</b> |
| 5,209                      | 6,477 | 38,848 | 232,32 | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b> | <b>210</b> |
| 0,243                      | 0,046 | 13,761 | 53,71  | <b>Чай с лимоном</b>                                 | <b>187</b> |
| 3,95                       | 0,5   | 25,95  | 118    | <b>Батон</b>   | <b>050</b> |
| 10,002                     | 7,023 | 93,259 | 461,03 |  |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |         |         |   |            |
|------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,929                  | 3,003  | 5,968   | 53,564  | <b>Салат из свежих огурцов</b>            | <b>060</b> |
| 2,288                  | 5,588  | 16,298  | 116,572 | <b>Рассольник ленинградский, сметаной</b> | <b>210</b> |
| 11,648                 | 8,565  | 2,097   | 169,992 | <b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>  | <b>090</b> |
| 3,675                  | 11,419 | 35,22   | 250,013 | <b>Картофель и овощи тушеные</b>          | <b>150</b> |
| 0,878                  |        | 32,139  | 126,104 | <b>Компот из сухофруктов</b>              | <b>180</b> |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | <b>Хлеб пшеничный</b>                     | <b>020</b> |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | <b>Хлеб ржаной</b>                        | <b>020</b> |
| 22,04                  | 28,955 | 108,078 | 799,445 |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |   |            |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,382                   | 5,994  | 0,983   | 59,4    | <b>Салат из свежих огурцов</b>            | <b>100</b> |
| 2,785                   | 6,61   | 20,3    | 142,815 | <b>Рассольник ленинградский, сметаной</b> | <b>260</b> |
| 12,895                  | 9,188  | 5,094   | 207,5   | <b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>  | <b>100</b> |
| 4,41                    | 13,703 | 42,264  | 300,015 | <b>Картофель и овощи тушеные</b>          | <b>180</b> |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104 | <b>Компот из сухофруктов</b>              | <b>180</b> |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <b>Хлеб пшеничный</b>                     | <b>030</b> |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | <b>Хлеб ржаной</b>                        | <b>030</b> |
| 25,283                  | 36,065 | 125,314 | 960,634 |   |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.