УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,62	0,4	1,42	8,2	*Горошек зеленый консервированный*	*020*
7,63	10,17	9,45	158	*Люля-кебаб с соусом*	*090*
5,365	4,265	37,247	203,79	*Макаронные изделия отварные*	*150*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
17,237	15,215	87,873	547,19		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	*Горошек зеленый консервированный*	*030*
11,355	13,566	12,415	176,02	*Люля-кебаб с соусом*	*100*
6,437	5,117	46,011	244,528	*Макаронные изделия отварные*	*180*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
23	19,783	104,401	630,848		
Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	*Салат картофельный с огурцами*	*060*
3,833	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*210*
10,802	10,114	13,843	163,904	*ЁЖИКИ в соусе*	*090*
7,716	5,384	26,323	232,585	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
26,969	23,236	99,82	721,693		
Обед 5-11 классы					
2,126	3,06	12,196	82,032	*Салат картофельный с огурцами*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
13,301	12,414	15,784	200,764	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
8,715	6,46	32,561	276,971	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
33,012	29,032	123,91	900,472		

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*