УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"
Воронин А. Н.
28 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.
Шапошникова М. А.
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы	
0,14		0,36	2	*Огурцы порционно*	*020*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
7,716	5,384	26,323	232,585	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,502	15,794	86,565	578,711		
				Завтрак 5-11 классы	
0,21		0,54	3	*Огурцы порционно*	*030*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
8,715	6,46	32,561	278,971	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
23,623	20,526	99,502	689,651		
				Обед 1-4 классы	
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*060*
1,804	5,53	8,801	85,78	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*210*
10,802	10,114	13,843	163,904	*ЁЖИКИ в соусе*	*090*
5,365	4,265	37,247	203,79	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
22,003	26,528	95,493	670,091		
				Обед 5-11 классы	
1,945	8,321	9,142	132,845	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
2,181	6,538	10,929	104,325	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
13,301	12,414	15,784	200,764	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
6,437	5,117	46,011	244,528	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
28,04	33,006	120,161	860,972		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*