

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области средняя общеобразовательная школа №29 г. Сызрани городского
округа Сызрань Самарской области
ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани**

РАССМОТРЕНО

на заседании методического
объединения учителей
физической культуры и
ОБЖ, изобразительного
искусства, музыки и
технологии

Протокол от «29» 08 2023 г.

ПРОВЕРЕНА

заместитель директора по
УВР

Конюхова О.Н.
от «30» 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

директор ГБОУ СОШ №29
г. Сызрани

Шапошникова М.А.
Приказ №2 от «31» 08 2023 г.

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Разноцветный мир»
8 класс**

Сызрань 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность и назначение программы. Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, ориентирована на обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся и направлена на достижение планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности.

Программа курса внеурочной деятельности направления относится к обязательной части плана внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани. Общее количество учебных часов – 34

Цель: развитие интереса к познанию собственных возможностей.

Задачи программы:

1. находить пути и способы преодоления трудностей,
2. формировать коммуникативные навыки,
3. способствовать установлению атмосферы дружелюбия,
4. учить умению распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей.

Результаты курса освоения внеурочной деятельности

1. Личностные:

Обучающийся:

- разовьет положительную мотивацию и познавательный интерес к обучению в школе,
- научится нести ответственность за свои поступки и действия, готов к осуществлению индивидуальной и коллективной информационной деятельности;
- сформирует объективную самооценку;
- получит необходимые навыки общения для успешной социализации;

2. Метапредметные

Обучающийся научится:

- доказывать свою точку зрения;
- ставить вопросы;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- обращаться за помощью;
- предлагать помощь и сотрудничество;
- договариваться и приходить к общему решению;
- определять последовательность действий;
- владеть умениями организации собственной деятельности на занятии,
- оценивать - осознавать насколько качественно им решена учебно-познавательная задача; осуществлять взаимный контроль;

3. Предметные

Обучающийся научится:

- применять приемы общения на практике,
- анализировать свои чувства, контролировать свои эмоции.

**«Содержание курса внеурочной деятельности
с указанием форм организации и видов деятельности»:**

№ п/п	Содержание курса	Формы организации и виды деятельности
1	Вводное занятие. Техника (1ч) безопасности.	Теория. Техника безопасности. Знакомство обучающихся. Практика. Упражнение на сплочение коллектива.
	Чувства и эмоции человека. (7 ч)	Практика. Ролевая игра. Проективная методика «Дом-дерево-человек», «Рисунок семьи».
2	Индивидуальность и личность. (12 ч)	Практика. Сказкотерапия-разыгрывание ролей. Упражнения на снятие напряжения.
3	Навыки общения. (7 ч)	Практика. Тренинг «Я пойму тебя по взгляду», релаксационные этюды.
4	Психические процессы (7 ч)	Практика. Применение техник позитивного общения (сценки).

Тематическое планирование

№ п/п	Дата проведения	Тема занятия	Всего часов	Из них:	
				аудиторные	внеаудиторные
1		Вводное занятие. Техника безопасности.	1	1	
Чувства и эмоции человека (7 ч.)					
1		Мир моих чувств и эмоций	1	1	
2		Страх или фобия	1	1	
3		Обида и злость, как ими управлять?			
4		Чувство любви и гнева.	1	1	
5		Волевая сфера человека.	1	1	
6		Характер-пути формирования.	1	1	
7		Вежливость и успех	1	1	

Индивидуальность и личность (12 ч.)					
1		Тайны наших имен...	1	1	
2		Игры на сплочение коллектива	1	1	
3		Моя самооценка	1	1	
4		Мое самопознание	1	1	
5		Сильная тревога и стресс	1	1	
6		Основы учебной мотивации.	1	1	
7		Моя индивидуальность	1	1	
8		Виды темперамента	1	1	
9		Жизненные установки	1	1	
10		Иерархия «ценностей»	1	1	
11		Сказкотерапия	1	1	
12		Личность и ее творческие способности	1	1	
Навыки общения (7 ч.)					
1		Навыки коммуникации	1	1	
2		Образ личности общительной	1	1	
3		Слушание активное и пассивное	1	1	
4		Мимика и пантомимика поведения	1	1	
5		Жесты и невербальное общение	1	1	
6		Конфликт и его виды	1	1	
7		Причины агрессивного поведения	1	1	
Психические процессы (7 ч.)					
1		Принцип отзеркаливания	1	1	
2		Познавательные процессы	1	1	
3		Упражнения на улучшение процессов концентрации и устойчивости внимания	1	1	

4		Виды темперамента	1	1	
5		Формы восприятия	1		
6		Виды мышления	1		
7		Красочное воображение			
		Всего:	34 ч		