Меню № 195092 от 15 декабря 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47,4	*Сыр порциями*	*016*
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
4,988	8,935	25,262	190,354	*Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*160*
3,222	2,45	24,39	124	*Какао растворимый*	*180*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
15,95	**15,285**	**93,812**	**550,154**	**Итого**	**596**
				Стоимость комплекса (руб.): 67.80	

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*060*
1,804	5,53	8,801	85,78	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*220*
16,899	15,013	31,176	293,648	*Рагу овощное с говядиной*	*180*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
22,257	**26,954**	**95,531**	**670,628**	**Итого**	**700**
				Стоимость комплекса (руб.): 94.94	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*