

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А. Н.

08 мая 2024



Шапошникова М. А.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |              |                |   |            |
|--|---------------|--------------|----------------|---|------------|
| 0,56   |               | 0,26         | 3,22           | <i>Огурцы консервированные</i>          | <b>020</b> |
| 8,33   | 10,229        | 5,112        | 78,254         | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | <b>90</b>  |
| 3,263  | 4,497         | 26,37        | 154,2          | <i>Картофельное пюре</i>                | <b>150</b> |
| 0,08   |               | 33,552       | 127,76         | <i>Компот из свежих яблок</i>           | <b>200</b> |
| 1,52   | 0,18          | 9,94         | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <b>020</b> |
| 1,102  | 0,2           | 6,416        | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                      | <b>020</b> |
| <b>14,855</b>  | <b>15,106</b> | <b>81,65</b> | <b>446,634</b> | <b>Итого</b>                            | <b>500</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 74.58**

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |                |   |            |
|---|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0,969   | 6,997         | 6,156         | 109,33         | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | <b>060</b> |
| 2,15  | 3,28          | 18            | 139            | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <b>250</b> |
| 15,415  | 12,435        | 34,129        | 295,147        | <i>Плов из птицы(филе куриное)</i>              | <b>150</b> |
| 0,2   | 0,051         | 15,01         | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>                            | <b>200</b> |
| 1,52  | 0,18          | 9,94          | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | <b>020</b> |
| 1,102   | 0,2           | 6,416         | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                              | <b>020</b> |
| <b>21,356</b>                                     | <b>23,143</b> | <b>89,651</b> | <b>683,944</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>700</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 104.43**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./