

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

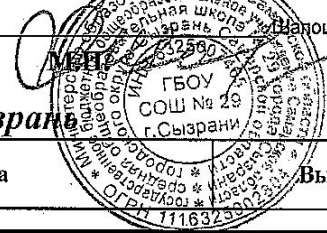


Воронин А. Н.

09 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Влашишникова М. А.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр порциями</b>	<b>016</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
6,623	8,033	32,66	236,336	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>210</b>
3,222	2,45	24,39	124	<b>Какао растворимый</b>	<b>180</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
<b>18,375</b>	<b>14,483</b>	<b>106,4</b>	<b>619,736</b>	<b>Итого</b>	<b>656</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<b>Салат из свежих помидоров</b>	<b>100</b>
2,181	6,538	10,929	104,325	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b>	<b>260</b>
18,279	18,058	40,568	392,8	<b>Рагу овощное с говядиной</b>	<b>230</b>
1,924		44,343	176,44	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>27,067</b>	<b>25,226</b>	<b>127,514</b>	<b>829,365</b>	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./