

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 29 г.Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

Шапошникова М. А.

10 апреля 2024

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|---------------|--------------|----------------|---|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | <i>Огурцы консервированные</i> | 020 |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,254 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | 90 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофельное пюре</i> | 150 |
| 0,08 | | 33,652 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 14,855 | 15,106 | 81,65 | 446,634 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 15,415 | 12,435 | 34,129 | 295,147 | <i>Плов из птицы(филе куриное)</i> | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,356 | 23,143 | 89,651 | 683,944 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.