

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Шапошникова М. А.

15 апреля 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |  |            |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,8                                      | 7,55   | 15,07   | 131,5   | <i>Печенье</i>                                       | 2          |
| 10,598                                   | 7,324  | 31,238  | 240,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 260        |
| 3,58                                     | 2,728  | 27,07   | 138     | <i>Какао растворимый</i>                             | 200        |
| 4,05                                     | 0,5    | 32,275  | 179,75  | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | 075        |
| 19,028                                   | 18,102 | 105,653 | 690,186 | <b>Итого</b>   | <b>537</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |        |         |         |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |       |         |         |   |            |
|---|-------|---------|---------|---|------------|
| 1,615                                     | 8,995 | 10,26   | 145,55  | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | 100        |
| 2,84                                      | 2,673 | 23,945  | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250        |
| 7,201                                     | 9,414 | 11,784  | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>                         | 100        |
| 17,358                                    | 8,908 | 48,015  | 312,349 | <i>Пюре из гороха</i>                           | 180        |
| 0,13                                      |       | 22,075  | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                         | 180        |
| 2,28                                      | 0,27  | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 030        |
| 1,653                                     | 0,3   | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | 030        |
| 33,077                                    | 30,56 | 140,613 | 953,316 | <b>Итого</b>                                    | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |       |         |         |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./