

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<b>Печенье</b>	<b>2</b>
8,291	6,584	24,037	215,3	<b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b>	<b>220</b>
3,58	2,728	27,07	138	<b>Какао растворимый</b>	<b>200</b>
3,26	0,4	27,085	156,15	<b>Бутерброды с повидлом</b>	<b>065</b>
15,931	17,262	93,262	640,95		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<b>Печенье</b>	<b>2</b>
10,598	7,324	31,238	240,936	<b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b>	<b>260</b>
3,58	2,728	27,07	138	<b>Какао растворимый</b>	<b>200</b>
4,05	0,5	32,275	179,75	<b>Бутерброды с повидлом</b>	<b>075</b>
19,028	18,102	105,653	690,186		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>060</b>
2,272	2,138	19,156	100,42	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	<b>200</b>
6,802	7,114	9,623	121,904	<b>Тефтели с соусом</b>	<b>090</b>
15,131	5,924	40,345	260,286	<b>Пюре из гороха</b>	<b>150</b>
0,13		22,075	86,328	<b>Напиток лимонный</b>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
27,926	22,553	113,711	761,468		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>100</b>
2,84	2,673	23,945	125,525	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	<b>250</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<b>Тефтели с соусом</b>	<b>100</b>
17,358	8,908	48,015	312,349	<b>Пюре из гороха</b>	<b>180</b>
0,13		22,075	86,328	<b>Напиток лимонный</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
33,077	30,56	140,613	953,316		

**Стоимость комплекса (руб.): 179,01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.