

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Берзин А. Н.

03 мая 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань-Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>030</i> |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | <i>Компот из кураги</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 25,134 | 17,505 | 118,473 | 769,068 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 4,901 | 6,956 | 7,733 | 97,236 | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | <i>060</i> |
| 3,514 | 3,525 | 10,49 | 115,533 | <i>Суп из овощей</i> | <i>200</i> |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i> | <i>090</i> |
| 3,868 | 5,218 | 41,803 | 219,038 | <i>Рис отварной</i> | <i>150</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 21,95 | 23,239 | 99,766 | 690,621 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| | 11,594 | 12,888 | 162,06 | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | <i>100</i> |
| 3,893 | 4,406 | 13,113 | 95,533 | <i>Суп из овощей</i> | <i>250</i> |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | <i>100</i> |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | <i>Рис отварной</i> | <i>180</i> |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 19,911 | 32,291 | 126,243 | 857,712 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
|--|-------------|--------------|------------|------------------------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый, (1 шт)</i> | <i>200</i> |
| 6,37 | 8,33 | 29,32 | 217 | <i>Пирожки с яблоками</i> | <i>075</i> |
| 7,37 | 8,33 | 52,72 | 311 | Итого | 275 |
| Стоимость комплекса (руб.): 35.86 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./