

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Ворожбин А. Н.

17 мая 2024

*Handwritten signature*  
МЛ

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<b>030</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,376	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>25,134</b>	<b>17,505</b>	<b>118,473</b>	<b>769,068</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
4,901	6,956	7,733	97,236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<b>060</b>
3,514	3,525	10,49	115,533	<i>Суп из овощей</i>	<b>200</b>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	<b>090</b>
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>21,95</b>	<b>23,239</b>	<b>99,766</b>	<b>690,621</b>	<b>Итого</b>	<b>727</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
	11,594	12,888	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<b>100</b>
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<b>250</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<b>100</b>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>19,911</b>	<b>32,291</b>	<b>126,243</b>	<b>857,712</b>	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<b>200</b>
6,37	8,33	29,32	217	<i>Пирожки с яблоками</i>	<b>075</b>
<b>7,37</b>	<b>8,33</b>	<b>52,72</b>	<b>311</b>	<b>Итого</b>	<b>275</b>

Стоимость комплекса (руб.): 35.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*