

УТВЕРЖДАЮ

Меню № 226203 от 24 мая 2024 г.

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Вознин А. Н.

20 мая 2024



СОГЛАСОВАНО

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	030
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	180
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной (огурцы консерв.)	
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	060
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	200
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	090
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	26,172	99,037	673,218	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

Обед 5-11 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной (огурцы консерв.)	
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	100
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	250
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	180
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	
6,37	8,33	29,32	217	Булочка Загадка	200
7,37	8,33	52,72	311	Итого	075

Стоимость комплекса (руб.): 35.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./