

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворошич А. Н.

22 мая 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



СОГЛАСОВАНО

Меню № 226203 от 24 мая 2024 г.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрань СВО

Финансовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	030
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	100
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,375	18,538	91,143	529,129		025
Итого					560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	060
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,356	23,143	89,651	683,944		020
Итого					700
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	829,986		030
Итого					810
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	
3,98	12,38	36,44	160	Вафли	200
4,98	12,38	59,84	254		050
Итого					250
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./