Меню № 239084 от 12 октября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

*03 октября 2024*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Шапошникова М. А.

**М.П.**

# *Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | *Горошек зеленый консервированный* | *030* |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Люля-кебаб с соусом* | *100* |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | *Макаронные изделия отварные* | *180* |
| 1 | | 23,4 | 94 | *Сок фруктовый* | *200* |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | *Хлеб пшеничный* | *025* |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | *Хлеб ржаной* | *025* |
| **24,31** | **19,783** | **104,39** | **630,748** | **Итого** | **560** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 97.00** | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 2,126 | 3,06 | 12,196 | 82,032 | *Салат картофельный с огурцами* | *100* |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | *Борщ с капустой и картофелем,со сметаной* | *260* |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Ежики в соусе* | *100* |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | *Каша гречневая рассыпчатая* | *180* |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | *Напиток из шиповника* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **32,376** | **30,184** | **120,53** | **875,628** | **Итого** | **880** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 109.00** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Берген И. З./*