Меню № 233356 от 30 сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

*27 сентября 2024*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Шапошникова М. А.

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | ***Икра кабачковая(порционно)*** | ***030*** |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | ***Стейк(Шницель) из курицы с соусом*** | ***100*** |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | ***Макаронные изделия отварные*** | ***180*** |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | ***Компот из кураги*** | ***200*** |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | ***Хлеб пшеничный*** | ***025*** |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | ***Хлеб ржаной*** | ***025*** |
| **25,134** | **17,505** | **118,473** | **769,068** | **Итого** | **560** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 97.00** | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| | 11,594 | 12,888 | 162,06 | ***Салат картофельный с зеленым горошком*** | ***100*** |
| 3,893 | 4,406 | 13,113 | 95,533 | ***Суп из овощей*** | ***250*** |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | ***Тефтели с соусом*** | ***100*** |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | ***Рис отварной*** | ***180*** |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | ***Чай с лимоном*** | ***187*** |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | ***Хлеб пшеничный*** | ***030*** |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | ***Хлеб ржаной*** | ***030*** |
| **19,911** | **32,291** | **126,243** | **857,712** | **Итого** | **877** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 109.00** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Берген И. З./*