

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 сентября 2024

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани ОБЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |       |         |         |                                   |     |
|---------------------------|-------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,4                       | 1,8   | 1,72    | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)        | 020 |
| 11,648                    | 8,565 | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365                     | 4,265 | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150 |
| 1,924                     |       | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,52                      | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                     | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 21,959                    | 15,01 | 101,763 | 657,822 |                                   |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |         |         |                                   |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6                        | 2,7    | 2,56    | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895                     | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437                      | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 1,924                      |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,426  | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 25,134                     | 17,505 | 118,473 | 769,068 |                                   |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |                                       |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 4,901                  | 6,956  | 7,733  | 97,236  | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 3,514                  | 3,525  | 10,49  | 115,533 | Суп из овощей                         | 200 |
| 6,802                  | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом                      | 090 |
| 3,868                  | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной                          | 150 |
| 0,243                  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 21,95                  | 23,239 | 99,766 | 690,621 |                                       |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |                                       |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------|-----|
|                         | 11,594 | 12,888  | 162,06  | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 3,893                   | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей                         | 250 |
| 7,201                   | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                      | 100 |
| 4,641                   | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной                          | 180 |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                        | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                           | 030 |
| 19,911                  | 32,291 | 126,243 | 857,712 |                                       |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.