

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"
 Воронин А. Н.
 20 сентября 2024



Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>				
0,6		14,7	57	Яблоки 150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром 210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном 187
3,95	0,5	25,95	118	Батон 050
				Итого 597
10,002	7,023	93,259	461,03	Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>				
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты 060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной 210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом 090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные 150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов 180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
				Итого 730
22,04	28,955	108,078	799,445	Стоимость комплекса (руб.): 104.43

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>				
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты 100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной 260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом 100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные 180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов 180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
				Итого 880
26,451	35,076	134,282	990,526	Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.