

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Шалощникова М. А.

29 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани.ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|-------|--------|---------|--|-----|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 3,923 | 5,764 | 30,395 | 187,237 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,926 | 6,21 | 79,616 | 392,347 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|-------|--------|--------|--|-----|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 5,209 | 6,477 | 38,848 | 232,32 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,6 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 10,002 | 7,023 | 93,259 | 461,03 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 11,648 | 6,585 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,04 | 28,955 | 108,078 | 799,445 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,451 | 35,076 | 134,282 | 990,526 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.