УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

21 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы СВО	
1,12		0,52	6,44	*Огурцы консервированные*	*040*
17,996	17,934	54,034	433,536	*Плов из Говядины*	*250*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
				Стоимость комплекса (руб.): 86.75	
				Обед 1-4 классы СВО	
0,929	3,003	5,968	53,564	*Салат из белокочанной капусты*	*060*
4,746	4,302	18,572	127,58	*Суп картофельный с горохом*	*200*
8,33	10,229	5,112	78,254	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*90*
3,675	11,419	35,22	250,013	*Картофель и овощи тушеные*	*150*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,202	29,333	102,288	677,211	Итого	720
				Стоимость комплекса (руб.): 104.43	
				Обед 5-11 классы СВО	
1,55	5,005	9,951	89,292	*Салат из белокочанной капусты*	*100*
5,933	5,378	23,215	159,475	*Суп картофельный с горохом*	*250*
10,261	12,642	5,112	107,499	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*100*
4,41	13,703	42,264	300,015	*Картофель и овощи тушеные*	*180*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26,987	37,298	126,136	865,681	Итого	870
				Стоимость комплекса (руб.): 121.46	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*