Меню № 255603 от 13 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

10 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ /_____/

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
3,58	3,5		47,4	*Сыр порциями*	*016*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
6,623	8,033	32,66	236,336	*Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*210*
3,222	2,45	24,39	124	*Какао растворимый*	*180*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
18,375	**14,483**	**106,4**	**619,736**	**Итого**	**656**
				Стоимость комплекса (руб.): 86.75	
Обед 1-4 классы СВО					
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*060*
1,804	5,53	8,801	85,78	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*220*
13,826	12,099	21,343	249,641	*Пельмени отварные с бульоном*	*180*
1,924		44,343	176,44	*Компот из кураги*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
20,688	**24,04**	**99,521**	**684,461**	**Итого**	**700**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.43	
Обед 5-11 классы СВО					
0,853	7,75	14,464	149	*Салат из моркови и яблок*	*100*
2,181	6,538	10,929	104,325	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
19,346	16,638	29,823	346,536	*Пельмени отварные с бульоном*	*220*
1,924		44,343	176,44	*Компот из кураги*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
28,237	**31,496**	**124,093**	**901,101**	**Итого**	**840**
				Стоимость комплекса (руб.): 121.46	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*