УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

*05 ноября 2024*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ /_____/

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| ***Завтрак 5-11 классы СВО*** | | | | | |
| 0,21 | | 0,54 | 3 | *Огурцы порционно* | *030* |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Котлеты Куриные с соусом* | *100* |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | *Каша гречневая рассыпчатая* | *180* |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | *Компот из свежих яблок* | *200* |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | *Хлеб пшеничный* | *025* |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | *Хлеб ржаной* | *025* |
| **23,623** | **20,526** | **99,502** | **689,651** | **Итого** | **560** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 86.75** | |
| ***Обед 1-4 классы СВО*** | | | | | |
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | *Винегрет овощной(огурцы консерв.)* | *060* |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | *Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной* | *210* |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | *Ежики в соусе* | *090* |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | *Макаронные изделия отварные* | *150* |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | *Чай с лимоном* | *187* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **22,003** | **26,528** | **95,493** | **670,091** | **Итого** | **737** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 104.43** | |
| ***Обед 5-11 классы СВО*** | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | *Винегрет овощной(огурцы консерв.)* | *100* |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | *Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной* | *260* |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | *Ежики в соусе* | *100* |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | *Макаронные изделия отварные* | *180* |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | *Чай с лимоном* | *187* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **28,04** | **33,006** | **120,161** | **860,972** | **Итого** | **887** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 121.46** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ */Подрезова Е. В./*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ */Берген И. З./*