



УТВЕРЖДАЮ

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОБЗ

Наименование блюда			Выход
Белки	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
3,923	5,764	30,395	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
0,6		14,7	57	Яблоки	150
7,926	6,21	79,616	392,347	Итого	537

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
0,6		14,7	57	Яблоки	150
10,002	7,023	93,259	461,03	Итого	597

<u>Завтрак ОБЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
7,16	7		94,8	Итого	20

<u>Обед 1-4 классы</u>					
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445	Итого	730

<u>Обед 5-11 классы</u>					
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,526	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Поорезова Е. В.
Береза И. А.