

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

24 декабря 2024

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3.58	3.5		47.4	Сыр порциями	016
3.16	0.4	20.76	94.4	Батон	040
4.988	8.935	25.262	190.354	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
3.222	2.45	24.39	124	Какао растворимый	180
1		23.4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
15.95	15.285	93.812	550.154		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3.58	3.5		47.4	Сыр порциями	016
3.95	0.5	25.95	118	Батон	050
6.623	8.033	32.66	236.336	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3.222	2.45	24.39	124	Какао растворимый	180
1		23.4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18.375	14.483	106.4	619.736		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.512	6.031	8.678	89.4	Салат из моркови и яблок	060
1.804	5.53	8.801	85.78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16.899	15.013	31.176	293.648	Рагу овощное с говядиной	180
1.924		44.343	176.44	Компот из кураги	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
23.761	26.954	109.354	728.468		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0.853	7.75	14.464	149	Салат из моркови и яблок	100
2.181	6.538	10.929	104.325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18.279	18.058	40.568	392.8	Рагу овощное с говядиной	230
1.924		44.343	176.44	Компот из кураги	200
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
27.17	32.916	134.838	947.365		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Поорезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берсен И. З.