

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

25 декабря 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО**

| Пищевая ценность                         |               |               |               | Наименование б.пода                  | Выход      |
|--|---------------|---------------|---------------|--------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы      | ККал          |                                      |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |               |               |               |                                      |            |
| 0,84                                     |               | 0,39          | 4,83          | Огурцы консервированные              | 030        |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404        | 175,92        | Биточки из миксая с овощами с соусом | 100        |
| 3,916                                    | 5,396         | 31,644        | 185,04        | Картофельное пюре                    | 180        |
| 0,08                                     |               | 33,552        | 127,76        | Компот из свежих яблок               | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5          | Хлеб пшеничный                       | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5          | Хлеб ржаной                          | 025        |
| <b>19,454</b>                            | <b>19,462</b> | <b>98,435</b> | <b>597,55</b> | <b>Итого</b>                         | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |               |               |               |                                      |            |

|   |               |               |                |  |            |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |               |               |                |  |            |
| 0,969                                     | 6,997         | 6,156         | 109,33         | Салат из свеклы отварной                 | 060        |
| 2,15                                      | 3,28          | 18            | 139            | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 15,415                                    | 12,435        | 34,129        | 295,147        | Плов из птицы(филе куриное)              | 150        |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01         | 57,267         | Чай с сахаром                            | 200        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                              | 020        |
| <b>21,356</b>                             | <b>23,143</b> | <b>89,651</b> | <b>683,944</b> | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |               |               |                |  |            |

|   |               |                |                |  |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |               |                |                |  |            |
| 1,615                                     | 8,995         | 10,26          | 145,55         | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,84                                      | 2,673         | 23,945         | 125,525        | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 18,742                                    | 15,244        | 45,518         | 376,844        | Плов из птицы(филе куриное)              | 200        |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01          | 57,267         | Чай с сахаром                            | 200        |
| 2,25                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                              | 030        |
| <b>27,33</b>                              | <b>27,533</b> | <b>119,267</b> | <b>829,986</b> | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |               |                |                |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор



Поорезова Е. В.

Берсен И. З.