

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А. Н.

04 декабря 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО**

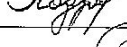

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |        |        |         |                            |            |
|--|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 5  | 1,5    | 3,5    | 51      | Йогурт                     | 100        |
| 14,665                                   | 17,904 | 61,148 | 664,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 19,865                                   | 19,455 | 99,658 | 672,615 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |        |        |         |                            |            |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |       |         |         |   |            |
|---|-------|---------|---------|---|------------|
| 0,512                                     | 6,031 | 8,678   | 89,4    | Салат из моркови и яблок                  | 060        |
| 3,833                                     | 5,922 | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 10,843                                    | 10,03 | 9,974   | 133,166 | Биточки с соусом                          | 090        |
| 3,263                                     | 4,497 | 26,37   | 154,2   | Картофельное пюре                         | 150        |
| 0,878                                     |       | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 1,52                                      | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020        |
| 21,951                                    | 26,46 | 105,225 | 682,15  | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |       |         |         |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |        |         |         |   |            |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,853                                     | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 12,665                                    | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100        |
| 3,916                                     | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 180        |
| 0,878                                     |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 26,462                                    | 33,81  | 129,747 | 878,064 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |        |         |         |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З./