

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл



Воронин А. Н.

14 января 2025



Шолошников М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	0,30
11,34	13,565	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	0,25
1,379	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	0,25
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

<i>Обед 5-11 классы</i>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,353	20,29	124,225	Уха	250/12
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	0,30
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	0,30
30,259	29,831	129,522	880,872	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подорова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен Н. З.