



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

Воронин А. Н.

17 января 2025

Шалопникова М. А.

Шалопникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	0,30
12,895	9,138	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	0,25
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	0,25
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

Обед 5-11 классы					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Степной	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тертели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	0,30
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	0,30
20,987	29,845	118,324	800,014	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Шалопникова М. А.*
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
 Берсен Н. З.