

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Шапошникова М. А.

05 февраля 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 5-11 классы</u></b>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>030</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	<b>100</b>
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	<b>180</b>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>19,454</b>	<b>19,462</b>	<b>98,435</b>	<b>597,55</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>100</b>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<b>250</b>
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из Говядины</i>	<b>200</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>23,259</b>	<b>28,502</b>	<b>114,277</b>	<b>815,215</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./