

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Шапошникова М. А.

18 февраля 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | <i>Сыр порциями</i> | <i>016</i> |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | <i>050</i> |
| 10,199 | 10,806 | 36,465 | 283,9 | <i>Каша Янтарная</i> | <i>260</i> |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | <i>Какао растворимый</i> | <i>180</i> |
| | 0,21 | 16,355 | 16,355 | <i>Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп</i> | <i>025</i> |
| 20,951 | 17,466 | 103,16 | 589,655 | Итого | 531 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i> | <i>100</i> |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 19,346 | 16,638 | 29,823 | 346,536 | <i>Пельмени отварные с бульоном</i> | <i>220</i> |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | <i>Компот из кураги</i> | <i>200</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 29,329 | 32,067 | 118,771 | 884,946 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./