Меню № 274064 от 28 февраля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

20 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Шапошникова М. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	*Горошек зеленый консервированный*	*030*
11,355	13,566	12,415	176,02	*Голубцы ленивые с соусом*	*100*
6,437	5,117	46,011	244,528	*Макаронные изделия отварные*	*180*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
23	**19,783**	**104,401**	**630,848**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.00	

Обед 5-11 классы					
0,785	5,994	8,423	89,441	*Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
13,301	12,414	15,784	200,764	*Ежики в соусе*	*100*
8,715	6,46	32,561	278,971	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
31,671	**31,966**	**120,137**	**907,881**	**Итого**	**880**
				Стоимость комплекса (руб.): 117.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./