

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А. Н.

03 марта 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Итого	Стоимость			Наименование блюда	Выход
	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,840	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
5,365	4,255	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,73	15,286	81,707	497,623		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,650	13,665	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,700	7,912	4,622	92,833	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
4,766	4,312	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,044	10,33	9,974	133,166	Котлеты куриные с соусом	090
3,953	5,257	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,400	27,971	98,174	606,344		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,700	7,912	4,622	92,833	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,54	13,166	12,404	175,92	Котлеты куриные с соусом	100
4,316	5,311	19,808	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,23	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
27,104	33,627	116,752	827,412		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Торрел* Юрлова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: *Берсен* Берсен И. З.