



Воронин А. Н.

06 марта 2025

[Handwritten signature]

М.П.



Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

	Белки	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
--	-------	----------	------	--------------------	-------

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,62	0,1	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Годубцы ленивые с соусом	090
5,365	4,255	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,1	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	19,215	87,873	547,19		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,93	0,3	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,356	13,566	12,415	176,02	Годубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
73	19,783	104,401	630,848		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,206	1,816	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,803	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Емешки в соусе	090
7,716	5,344	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,1	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,966	23,236	99,82	721,693		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,765	5,994	8,423	69,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Емешки в соусе	100
3,716	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,924	57	Хлеб ржаной	030
31,671	31,966	120,137	907,881		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Signature]* Подрядчик Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* Берген Н. З.