

УТВЕРЖАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Иванов А. Н.

07 марта 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Бенч	Удеседы	ККал	Наименование блюда	Выход
------	---------	------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,920	5,754	30,395	137,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,926	6,21	79,616	392,347		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,39	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,714	4,915	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,538	16,298	115,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,348	9,555	2,097	119,592	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	36,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,825	30,947	104,305	752,341		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,714	4,915	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,288	6,61	20,3	142,915	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,800	9,148	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,23	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,883	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,619	35,096	126,526	957,094		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Поздн Погорелова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Берсен И. З.