



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрани Самарской обл.

М.П.



СОГЛАСОВАНО

Шапошникова М. А.

## Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                            |        |          |         | Наименование блюда                    | Выход             |
|-------------------------------------------------------------|--------|----------|---------|---------------------------------------|-------------------|
| Белки                                                       | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                       |                   |
| <b><i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i></b> |        |          |         |                                       |                   |
| 1,12                                                        |        | 0,52     | 6,44    | <b><i>Огурцы консервированные</i></b> | <b><i>040</i></b> |
| 14,671                                                      | 16,213 | 40,528   | 362,073 | <b><i>Плов из Говядины</i></b>        | <b><i>200</i></b> |
| 0,2                                                         | 0,051  | 15,01    | 57,267  | <b><i>Чай с сахаром</i></b>           | <b><i>200</i></b> |
| 2,28                                                        | 0,27   | 14,91    | 67,8    | <b><i>Хлеб пшеничный</i></b>          | <b><i>030</i></b> |
| 1,653                                                       | 0,3    | 9,624    | 57      | <b><i>Хлеб ржаной</i></b>             | <b><i>030</i></b> |
| 19,924                                                      | 16,834 | 80,592   | 550,58  | <b>Итого</b>                          | <b>500</b>        |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>                    |        |          |         |                                       |                   |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./