

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

01 апреля 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Шапошникова М. А.

Пищевая ценность

Белки Жиры Углеводы ККал

Наименование блюда

Выход

Завтрак 5-11 классы

3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,199	10,806	36,465	283,9	Каша Янтарная	260
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
20,951	17,466	103,16	589,655	Итого	531
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,329	32,067	118,771	884,946	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./