

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 марта 2025

Шолошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционные	030
11,34	13,66	12,404	175,92	Комлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,845	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
13,301	12,414	15,784	200,764	Еженики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,259	29,831	129,522	880,872	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись Е. В.
Березин Н. Э.