

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл



Ворони А. И.

12 марта 2025



Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	0,50
19,366	16,639	29,931	397,031	Нельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	0,30
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	0,30
24,899	17,26	70,125	587,148	<b>Итого</b>	<b>590</b>
Стоимость комплекса (руб.):					<b>104,00</b>

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,565	12,404	175,92	Бифштекс с соусом	100
2,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,978		32,159	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	0,30
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	0,30
26,318	34,052	119,905	821,897	<b>Итого</b>	<b>880</b>
Стоимость комплекса (руб.):					<b>117,00</b>

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Щорезова Е. В.

Берсен Н. З.