

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области



Воронин А. Н.

13 марта 2025



Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12	0,52	6,44		Огурцы консервированные	0,40
17,996	17,934	54,034	433,536	Илов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	0,30
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	0,30
23,249	18,556	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.):					104,00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,714	4,595	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,165	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	0,30
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	0,30
27,23	38,212	125,672	901,27	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.):					117,00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Шопошникова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Бергин Н. З.