



Генеральный директор "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

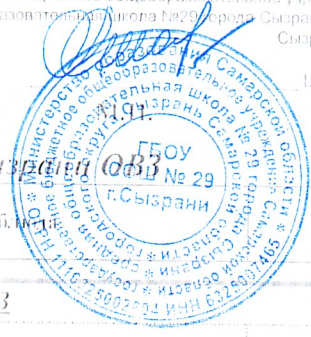
21 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрань

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Шалошикина М. А.



Стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
0,023	5,784	30,356	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,13	0,4	20,75	94,4	Батон	040
3,996	6,21	79,616	392,347		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
0,009	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,3	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,767		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,714	4,945	2,195	96,46	Салат из свежих огурцов	060
2,288	6,598	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,635	2,097	119,992	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	38,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,02	0,2	6,413	38	Хлеб ржаной	020
21,829	30,947	104,305	752,341		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,714	4,995	2,195	96,46	Салат из свежих огурцов	100
2,765	6,61	20,2	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,846	9,148	5,394	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,016	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,615	35,066	126,526	957,694		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АС "Комбинат питания"

Главный технолог: Борозова Е. В.
 Бухгалтер-кассир: Бересин Н. И.