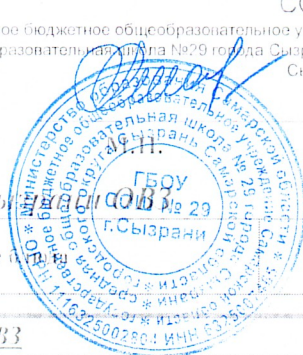


УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



11 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

Шалопинова М. А.

Итого стоимость				Наименование	Выход
Копы	Углеводы	ККал			
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0.14	0.36	2		Огурцы порционно	020
8,644	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,314	26,323	232,585	Каша гречневая рассычатая	150
0.03	33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,502	14,794	86,565	578,711		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0.21	0.54	3		Огурцы порционно	030
11,34	13,536	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
6,176	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассычатая	180
0.08	33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12,425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47.5	Хлеб ржаной	025
23,620	20,526	99,502	689,651		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,167	6,142	5,485	75,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4.4	3,342	20,29	124,225	Уха	200/12
10,802	10,114	13,843	163,904	Емели в соусе	090
5,265	4,215	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,743	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,509	24,361	106,982	708,636		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,945	9,311	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4.4	3,303	20,29	124,225	Уха	250/12
13,301	12,414	15,784	200,764	Емели в соусе	100
6,427	5,117	46,011	244,828	Макаронные изделия отварные	180
0,743	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2.23	0.27	14,91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1,883	0,3	9,324	57	Хлеб ржаной	030
30,256	29,631	129,522	880,672		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подпись* Иорелоса Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: *Подпись* Берсен Н. Э.