



АО "Комбинат питания"

Воронин А. П.

12 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Цапешникова М. А.



Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

1,12		0,52	6,44	Помидоры консервированные	040
13,846	12,1	21,451	323,106	Пельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,3	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,786	12,531	53,337	470,043		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
19,306	16,139	29,631	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,809	17,26	70,125	587,146		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,709	7,942	4,622	62,833	Салат из свежих помидоров	060
3,623	6,572	11,703	95,06	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,943	10,73	9,374	133,156	Бифштекс с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,3	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,148	28,421	101,169	685,583		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,709	7,942	4,622	62,833	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,578	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,658	13,536	12,404	175,92	Бифштекс с соусом	100
5,916	5,306	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,318	34,652	115,005	921,287		

Стоимость комплекта руб. 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Гореяева Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Бурен Н. И.