

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Шалашникова М. А.

13 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани



425071073  
1111111117

Пищевая ценность				Наименование блюда	Количество
Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,834	80,592	550,58		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Количество
Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,634	54,034	433,936	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,656	94,098	622,043		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Количество
Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,714	4,945	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,332	18,572	127,53	Суп картофельный с горохом	200
8,744	10,03	9,974	132,156	Котлеты из мясной с соусом	090
3,075	11,416	35,27	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,0		21,05	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,162	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
21,591	31,126	103,377	735,019		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Количество
Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,714	4,945	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
5,923	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,686	12,404	175,92	Котлеты из мясной с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,0		21,05	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
17,23	38,212	125,672	901,27		

Стоимость комплекса (руб): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Погорелова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. Э.

*Подпись*