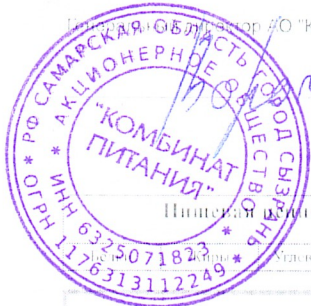


УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.



18 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

Шапошникова М. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
3,53	3,5		47,4	Сыр порционными	016
3,15	0,4	20,76	54,4	Батон	040
4,088	0,035	25,262	190,354	Каша Ячтарная	220
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
14,05	15,495	66,767	472,509		
<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
3,53	3,5		47,4	Сыр порционными	016
3,95	0,5	25,95	115	Батон	050
10,199	10,005	36,465	283,5	Каша Ячтарная	260
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
21,051	17,466	103,16	589,655		
<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,167	5,103	5,185	75,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
13,826	12,099	21,343	249,641	Пельмени отварные с бульоном	180
1,024		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,53	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,418	38	Хлеб ржаной	020
21,343	24,202	96,328	674,768		
<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,029	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
19,346	16,039	29,823	345,026	Пельмени отварные с бульоном	220
1,024		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,23	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
29,329	32,067	118,771	884,946		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Кодры* Шурфалова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: *Берен* Берен Н. Э.